

TUNTURI®

CARDIO FIT DESKBIKE CONSOLE

GB User manual
DE Benutzerhandbuch
FR Manuel de l'utilisateur
NL Gebruikershandleiding

IT Manuale d'uso
ES Manual del usuario
SV Bruksanvisning
SU Käyttöohje



CE

Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.

www.tunturi.com

Before you begin

Thank you for selecting the Cardio Fit Deskbike console. This Product is an accessory for a Tunturi trainer with a Radio workout data transmitter. We Therefore refer to the main products manual for safety and warranty information as you cannot find in this manual.

You can download all Tunturi products manuals on our website at all times.

Use

Replacing the batteries

The console is equipped with 2 AAA batteries at the rear of the console.

- Remove the cover.
- Remove the old batteries.
- Insert the new batteries. Make sure that batteries match the (+) and (-) polarity markings.
- Mount the cover.

Console

CAUTION

- Keep the console away from direct sunlight.
- Dry the surface of the console when it is covered with drops of sweat.
- Do not lean on the console.

⚠ NOTE

- The console switches to standby mode when the equipment is not used for 8 minutes.

Explanation of buttons

Mode

- Press mode button to select console functions: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Push and hold for 3 seconds to reset: Distance, Speed, Time & Calories.

Explanation Display functions

Scan

- Automatically scan functions for : Distance, Speed, Time & Calories.
- Each display will be hold 5 seconds.

⚠ NOTE

- It is not possible to set a goal target, so the console can count up the parameters only.

Time

- Automatically accumulates workout time when exercising.
- Range 00:00 ~ 99:59

Speed

- Displays current training speed.
- Range 0.0 ~ 999.9

English

Dist

- Automatically accumulates the distance from exercise when exercising.
- Range 0.0 ~ 999.9 KM

Cal

- Automatically accumulates calories burnt when exercising.
- Range 0~999.9

!! NOTE

- This data is a rough guide for comparison of different exercise sessions which cannot be used in medical treatment

Operation

Power on

- Press Mode key to power on the console when being in sleep mode..
- Start pedalling to power on the console when being in sleep mode.

Power off

Without any signal being transmitted into the monitor for 8 minutes the monitor will enter SLEEP mode automatically.

Deutsch

Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Bevor Sie beginnen

Vielen Dank, dass Sie sich für den Tunturi Cardio Fit Deskbike Konsole entschieden haben.

Dieses Produkt ist ein Zubehör für ein Tunturi Trainer mit einem Radio Daten Sender. Bitte lesen Sie die Anleitung vom Hauptprodukt für die Sicherheits- und Garantie Information die Sie nicht in dieser Anleitung finden. Sie können alle Anleitungen für Tunturi Produkte auf unsere Webseite Runterladen

Gebrauch

Erneuerung der Batterien

Die Konsole hat hinten 2 AAA-Batterien.

- Entfernen Sie die Abdeckung.
- Entfernen Sie die alten Batterien.
- Setzen Sie die neuen Batterien ein. Vergewissern Sie sich, dass die Batterien entsprechend den (+) und (-) Polaritätszeichen eingesetzt werden.
- Bringen Sie die Abdeckung an.

Konsole

VORSICHT

- Halten Sie die Konsole von direkter Sonneneinstrahlung fern.

Deutsch

- Trocknen Sie die Oberfläche der Konsole, wenn Sie mit Schweißtropfen bedeckt ist.
- Lehnen Sie sich nicht auf die Konsole.
- Berühren Sie die Anzeige nur mit Ihrer Fingerspitze. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Nägel oder andere scharfe Gegenstände die Anzeige nicht berühren.

HINWEIS

- Die Konsole schaltet in den Standby-Modus, wenn das Gerät 8 Minuten lang nicht verwendet wird.

Erläuterung der Schalter

Mode

- Wählen Sie eine Funktion aus, indem Sie auf die Taste MODE drücken: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Halten Sie die Taste MODE 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Funktionen zurückzusetzen: Distance, Speed, Time & Calories.

Erläuterung der Anzeigefunktionen

Scan

- Automatisch Scannen der Funktionen für: Distance, Speed, Time & Calories.
- Jede Anzeige erscheint 5 Sekunden lang.

HINWEIS

- Es kann kein Countdown-Ziel eingestellt werden. Die Konsole kann die Parameter nur hochzählen.

Time (Zeit)

- Summiert automatisch die Trainingszeit.

- Bereich: 00:00 ~ 99:59

Speed (Geschwindigkeit)

- Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit beim Training an.
- Bereich: 0.0 ~ 999.9

Dist (Entfernung)

- Summiert automatisch die Trainingsstrecke.
- Bereich: 0.0 ~ 999.9 KM

Cal (Kalorien)

- Summiert automatisch die während des Trainings verbrannten Kalorien.
- Bereich 0 ~ 999.9

HINWEIS

- Diese Daten sind ein grober Anhaltspunkt für den Vergleich verschiedener Trainingssitzungen. Sie können jedoch nicht für eine medizinische Behandlung verwendet werden

Bedienung

Einschalten

- Drücken Sie auf Mode Taste, wenn sich die Konsole im Ruhemodus befindet.
- Treten Sie in die Pedale, wenn sich die Konsole im Ruhemodus befindet.

Ausschalten

Wenn 8 Minuten lang ohne Training kein Signal auf den Monitor übertragen wird, wird dieser automatisch in den Ruhemodus geschaltet (SLEEP).

Français

Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Avant de commencer

Nous vous remercions d'avoir choisi le Tunturi Cardio Fit Deskbike console.

Ce produit est un accessoire pour un entraîneur Tunturi avec un transmetteur de données d'entraînement Radio. Nous nous référons donc au manuel principal des produits pour les informations sur la sécurité et la garantie, que vous ne trouverez pas dans ce manuel.

Vous pouvez télécharger tous les manuels de produits Tunturi sur notre site Web en tout temps.

Usage

Remplacement des piles

La console comporte 2 piles AAA sur sa partie arrière.

- Retirez le cache.
- Retirez les piles usagées.
- Insérez les nouvelles piles. Assurez-vous de respecter les indications de polarité (+) et (-). Montez le cache.

Console

PRÉCAUTION

- Maintenez la console à l'écart de la lumière directe du soleil.
- Séchez la surface de la console dès qu'elle est couverte de gouttes de sueur.

- Ne vous appuyez pas sur la console.
- Touchez l'affichage uniquement avec le bout du doigt. Assurez-vous de ne pas toucher l'affichage avec vos ongles ou des objets coupants.

NOTE

- La console passe en mode de veille si l'équipement n'est pas utilisé pendant 8 minutes.

Explication des boutons

Mode

- Choisir chaque fonction en appuyant sur la touche MODE: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Maintenir la touche MODE enfoncée pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les fonctions: Distance, Speed, Time & Calories.

Explication des fonctions à l'écran

Scan

- Recherche automatiquement les fonctions pour: Distance, Speed, Time & Calories.
- Chaque écran sera affiché 5 secondes.

REMARQUE

- Il est impossible de définir un objectif pour le mode compte à rebours. La console ne peut donc compter que les paramètres.

Time

- Additionne automatiquement la durée de l'entraînement.
- Plage: 00:00 ~ 99:59

Français

Speed (Vitesse)

- Affiche la vitesse actuelle d'entraînement.
- Plage: 0.0 ~ 999.9

Dist

- Additionne automatiquement la distance parcourue pendant l'entraînement.
- Plage: 0.0 ~ 999.9 KM

Cal

- Additionne automatiquement les calories brûlées pendant l'entraînement.
- Portée 0~999.9



NOTE

- Ces données sont fournies à titre indicatif pour comparer entre différentes séances d'entraînement ; elles ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

Fonctionnement

Marche

- Appuyer sur une touche pour mettre en marche la console en mode veille.
- Commencer à pédaler pour mettre en marche la console en mode veille.

Mettre hors tension

Le moniteur passe automatiquement en mode SLEEP (veille) si aucun signal n'est transmis au moniteur pendant 8 minutes

Nederlands

Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

Voordat u begint

Bedankt dat u voor de Tunturi Cardio Fit Deskbike console. heeft gekozen.

Dit product is een accessoire voor een Tunturi trainer uitgevoerd met een radio data zender.

Daarom verwijzen we u ook naar de handleiding van de bijbehorende trainer voor de garantie bepalingen. Deze staan niet in deze beschreven.

U kunt alle Tunturi product handleidingen downloaden op onze website.

Gebruik

Vervangen van de batterijen

De console is uitgerust met 2 AAA-batterijen aan de achterkant van de console..

- Verwijder het deksel.
- Verwijder de oude batterijen.
- 3. Plaats de nieuwe batterijen. Zorg ervoor dat de (+) en (-) polariteitsmarkeringen van de batterijen op de goede plaats zitten.
- Monteer het deksel.

Console

VOORZICHTIG

- Houd de console uit de buurt van direct zonlicht.
- Droog het oppervlak van de console wanneer het met zweetdruppels is bedekt.
- Leun niet op de console.
- Raak de display alleen met uw vingertop aan. Raak de display niet aan met uw nagels of een scherp voorwerp.

LET OP

- De console gaat naar standby wanneer het toestel gedurende 8 minuten niet wordt gebruikt.

Werking van de knoppen

Mode

- Druk op de toets MODE om een functie te kiezen: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Houd de toets MODE 3 seconden ingedrukt om alle functies te resetten: Distance, Speed, Time & Calories.

Uitleg van de weergavefuncties

Scan

- Scant automatisch functies voor: Distance, Speed, Time & Calories.
- Elke weergave wordt 5 seconden getoond.

OPMERKING

- Het is niet mogelijk om een doel in te stellen voor de aftelmodus. De console kan de parameters alleen van laag naar hoog tellen.

Time

- Telt automatisch de trainingstijd op terwijl u traint.
- Bereik 00:00 ~ 99:59

Speed

- Hier ziet u de huidige snelheid.
- Bereik 0.0 ~ 999.9

Dist

- Telt automatisch de afstand op die u aflegt terwijl u traint.
- Bereik 0.0 ~ 999.9 KM

Cal

- Telt automatisch de calorieën op die u verbrandt terwijl u traint.
- Bereik 0~999.9

⚠ LET OP

- Deze gegevens zijn een richtlijn voor de vergelijking van verschillende trainingssessies en kunnen niet voor medische behandelingen worden gebruikt.

Bediening**Inschakelen**

- Wanneer het apparaat zich in de slaapmodus bevindt, drukt u op Mode toets op de console om het apparaat in te schakelen.
- U kunt ook gaan fietsen om het apparaat te activeren.

Uitschakelen

Wanneer gedurende 8 minuten geen signaal naar de monitor wordt verzonden, schakelt het apparaat automatisch naar de slaapmodus.

Italiano

Questo manuale in lingua italiana è una traduzione dalla versione originale del manuale in lingua inglese. Non si possono trarre diritti di traduzione dalla presente traduzione.

Prima di iniziare

Grazie per avere scelto lo

Sviluppatore per glutei e cosce Cardio Fit Deskbike console.

Questo prodotto è un accessorio per un trainer Tunturi con un trasmettitore di dati di allenamento radio. Pertanto, facciamo riferimento al manuale principale dei prodotti per informazioni sulla sicurezza e sulla garanzia, come non è possibile trovare in questo manuale.

Puoi scaricare tutti i manuali dei prodotti Tunturi sul nostro sito Web in qualsiasi momento.

Utilizzo

Sostituzione delle batterie

La console è dotata di 2 batterie stilo AAA sul retro della console.

- Rimuovere il coperchio.
- Rimuovere le vecchie batterie.
- Inserire le nuove batterie. Verificare che le batterie rispettino i simboli della polarità (+) e (-).
- Montare il coperchio.

Console

AVVISO

- Non esporre la console alla luce solare diretta.
- Asciugare la superficie della console se è coperta da gocce di sudore.
- Non appoggiarsi sulla console.
- Toccare il display solo con la punta delle dita. Non toccare il display con le unghie o con oggetti appuntiti.

NOTA

- La console passa in modalità standby quando l'apparecchio non viene utilizzato per 4 minuti.

Tasto funzionale

MODALITÀ

- Premere il tasto MODALITÀ per selezionare le funzioni della console: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Per resettare, tenere premuto per 3 secondi: Distance, Speed, Time & Calories.

Visualizzazione

Scan

- Effettua la scansione automatica per ogni modalità in sequenza ogni 5 secondi.(Distance, Speed, Time & Calories.).

NOTA

- Non è possibile impostare un obiettivo per la modalità di conto alla rovescia. La console può conteggiare solo i parametri.

Italiano

Time

- Accumula automaticamente la durata dell'esercizio quando si lavora.

Speed

- Visualizza la velocità di allenamento corrente.

Dist

- Accumula in automatica la distanza dall'esercizio durante il lavoro.
- Range: 0.00 ~ 99.99 KM.

Cal

- Accumula automaticamente le calorie bruciate quando si fanno gli esercizi.

⚠️ NOTA

- Questo dato è una guida approssimativa per confrontare le differenti sedute di esercizi che non può essere usato in un trattamento medico.

Utilizzo

Accensione

- Premere qualsiasi tasto per accendere la console mentre si trova in modalità sleep..
- Iniziare a pedalare per accendere la console quando si trova in modalità sleep.

Spegnimento

In assenza di segnale trasmesso nel monitor per 8 minuti, il monitor entrerà automaticamente in modalità SLEEP.

Español

Este manual español es una traducción del texto inglés. No se pueden derivar derechos de esta traducción. El texto original en inglés prevalecerá.

Antes de empezar

Le agradecemos que haya optado por el banco de musculación estándar Cardio Fit Deskbike console.

Este producto es un accesorio para un entrenador Tunturi con un transmisor de datos de entrenamiento de radio. Por lo tanto, nos referimos al manual de productos principales para obtener información de seguridad y garantía, ya que no se puede encontrar en este manual.

Puede descargar todos los manuales de productos Tunturi en nuestro sitio web en todo momento.

Uso

Sustitución de las pilas

La consola está equipada con 2 pilas AAA en la parte posterior de la misma.

- Retire la cubierta.
- Retire las pilas usadas.
- Inserte pilas nuevas. Asegúrese de que coincidan las marcas de polaridad (+) y (-).
- Monte la cubierta.

Consola

PRECAUCIÓN

- Mantenga la consola alejada de la luz solar directa.
- Seque la superficie de la consola cuando esté cubierta de gotas de sudor.
- No se apoye en la consola.
- Toque la pantalla únicamente con la punta del dedo. Asegúrese de no tocar la pantalla con las uñas ni objetos afilados.

NOTA

- La consola pasa al modo de espera activa cuando la máquina no se usa durante 4 minutos.

Explicación de los botones

MODE

- Pulse el botón MODE para seleccionar las funciones de la consola: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Pulse y mantenga pulsado durante 3 segundos para restablecer: Distance, Speed, Time & Calories.

Explicación de las funciones de pantalla

Scan

- Explora automáticamente las funciones de: Distance, Speed, Time & Calories.
- Cada función se mantiene en pantalla durante 5 segundos

NOTA

- No es posible establecer un objetivo para el modo de cuenta regresiva. La consola únicamente puede contar los parámetros en sentido ascendente.

Time

- Acumula automáticamente el tiempo de ejercicio.

Speed

- Muestra la velocidad actual del entrenamiento.

Dist

- Acumula automáticamente la distancia recorrida durante el ejercicio.
- Rango: 0.00 ~ 99.99 KM.

Cal

- Acumula automáticamente las calorías quemadas al hacer ejercicio.

⚠️ NOTA

- Estos datos son una guía aproximada para la comparación de distintas sesiones de ejercicios que no pueden utilizarse en tratamientos médicos

Funcionamiento

Encendido

- Pulse cualquier tecla para encender la consola cuando se está en el modo dormir
- Empiece a pedalear para encender la consola cuando se está en el modo dormir.

Apagado

Si no se transmite ninguna señal al monitor durante 8 minutos, el monitor entrará en el modo DORMIR automáticamente.

På svenska

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

Innan du börjar

Tack för att du har valt Cardio Fit Deskbike console.

Denna produkt är ett tillbehör för en Tunturi-tränare med en dataöverförare för radioträning. Vi hänvisar därför till huvudprodukthandboken för säkerhets- och garantiinformation som du inte hittar i denna manual.

Du kan ladda ner alla manualer för Tunturi-produkter på vår webbplats hela tiden.

Användning

Byta ut batterier

Panelen är utrustad med 2 AAA-batterier på panelens baksida.

- Avlägsna luckan.
- Avlägsna de gamla batterierna.
- Sätt i de nya batterierna. Försäkra dig om att batterierna är rätt placerade mot (+) och (-) polerna.
- Montera luckan.

Panel

OBS

- Skydda panelen från direkt solljus.
- Torka av panelens yta när den är täckt av svett droppar.

- Luta dig inte mot panelen.
- Vidrör endast displayen med din fingertopp. Var noga med att inte dina naglar eller vassa föremål vidrör displayen.

ANMÄRKNING

- Panelen övergår till viloläge när utrustningen inte har använts på 4 minuter.

Funktionsknapp

MODE

- Tryck på knappen MODE för att välja konsolfunktioner: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Tryck och håll i 3 sekunder för att återställa: Distance, Speed, Time & Calories.

Funktioner och användning

Scan

- Automatiska skanningsfunktioner för: Distance, Speed, Time & Calories.
- Varje display visas i 5 sekunder

OBS

- Det är inte möjligt att ställa in ett mål för nedräkningsläge. Kontrollpanelen kan bara räkna upp parametrarna.

Time

- Sparar träningsstid automatiskt när du tränar.

Speed

- Visar aktuell träningshastighet.

Svenska

Dist

- Sparar distansen automatiskt när du tränar.
- Område: 0.00 ~ 99.99 KM.

Cal

- Sparar brända kalorier automatiskt när du tränar.

!! OBS

- Dessa data är en ungefärligt värde för att kunna jämföra olika övningssessioner och kan inte användas inom medicinsk behandling

Manövrering

Ström på

- Tryck på valfri knapp för att sätta på strömmen om enheten befinner sig i läget SLEEP.
- Börja trampa för att sätta på panelen om den befinner sig i viloläget.

Ström av

Om ingen signal har överförts till monitorn inom 8 minuter kommer monitorn att gå till läget SLEEP automatiskt.

Suomeksi

Tämä suomennettu käyttöohje on käännetty Englannin kielestä. Pidätämme oikeudet mahdollisiin käännösvirheisiin. Käännös tehty virallisen, englanninkielisen version pohjalta.

Ennen kuin aloitat

Kiitos, että valitsit Cardio Fit Deskbike console.

Tämä tuote on lisälaite Tunturi-kouluttajalle, jolla on radioharjoituksen datalähetin. Siksi viitamme päätuotteiden käyttöohjeisiin turvallisuus- ja takuutietoja, joita et löydä tästä oppaasta.

Voit ladata kaikki Tunturi-tuotteiden oppaat verkkosivuiltamme milloin tahansa.

Käyttö

Paristojen vaihto

Ohjauspaneeli on varustettu 2:llä AAA-paristolla ohjauspaneelin takaosassa.

- Poista kansi.
- Poista vanhat paristot.
- Laita uudet paristot paikalleen. Varmista paristojen olevan asennettu (+) ja (-) napaisuusmerkintöjen mukaisesti.
- Asenna kansi paikalleen.

Ohjauspaneeli

HUOMAUTUS

- Pidä ohjauspaneeli pois suorasta auringonvalosta.
- Kuivaa ohjauspaneelin pinta, jos siihen on tippunut hikeä.
- Älä nojaa ohjauspaneeliin.
- Kosketa näyttöä vain sormenpäälläsi. Älä kosketa näyttöä kynsilläsi tai terävillä esineillä.

ILMOITUS

- Ohjauspaneeli siirtyy valmiustilaan, kun laitetta ei ole käytetty 4 minuuttiin.

Toimintopainike

MODE

- Painamalla painiketta MODE voit valita mittaritoiminnot: Scan, Distance, Speed, Time & Calories.
- Painamalla painiketta yhtäjaksoisesti 3 sekunnin ajan voit nollata toiminnot: Distance, Speed, Time & Calories.

Toiminnot

Scan

- Skannaa automaattisesti seuraavat toiminnot: Distance, Speed, Time & Calories.
- Jokainen näyttö näytetään 5 sekunnin ajan

HUOMAUTUS

- Tavoitteen asettaminen ei ole mahdollista laskuritulassa. Konsoli voi vain laskea parametrit.

Time

- Laskee automaattisesti kertyneen harjoitteluajan.

Speed

- Esittää senhetkisen harjoittelunopeuden.

Dist

- Laskee automaattisesti harjoittelun aikana kertyneen harjoittelumatkan.
- Alue on: 0.00 ~ 99.99 KM.

Cal

- Laskee automaattisesti harjoittelun aikana poltetut kalorit.

⚠ HUOM

- Nämä tiedot ovat karkeita ohjeita erilaisten harjoittelujen vertailua varten, eikä niitä voida käyttää lääketieteellisen hoidon pohjana.

Toiminta**Laitteen kytkeminen päälle**

- Voit aktivoida virransäästötilassa olevan konsolin painamalla mitä tahansa näppäintä.
- Voit aktivoida virransäästötilassa olevan konsolin alkamalla polkea.

Pois päältä / virransäästötila

Jos näyttö ei vastaanota signaaleja 8 minuuttiin, se siirtyy automaattisesti virransäästötilaan (SLEEP)

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20221118